

## ПОШИРЕНІСТЬ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ ТА ЙОГО УСКЛАДНЕНЬ У ТЕРНОПІЛЬСЬКІЙ ОБЛАСТІ

*Мазур Л. П., Марущак М. І.*

*Науковий керівник – проф. Пасєчко Н. В.*

*ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет*

*імені І.Я. Горбачевського МОЗ України»,*

*кафедра клінічної імунології, алергології та загального догляду за хворими*

Захворюваність на ендокринні захворювання, зокрема цукровий діабет (ЦД), в Україні зростає дуже швидко. Так, ендокринні захворювання становлять 4,48 % від усіх хвороб, а за останні 10 років поширеність ЦД в Україні зросла у 1,4 рази. Ми провели статистичний аналіз поширеності цукрового діабету в Тернопільській області за 2010 рік. У загальному в області було зареєстровано 8183,9 пацієнтів із ендокринними захворюваннями (на 100 тис. населення), зокрема вперше – 1387,0. Поширеність ЦД у 2010 році у Тернопільській області становила 3040,3 (на 100 тис. населення), а інсулінозалежного діабету – 367,1. Загальна кількість вперше виявлених хворих із ЦД у регіоні становила 259,0 (на 100 тис. населення). Хворі із інсулінозалежною формою ЦД становили 12,1 % від загальної кількості хворих на цукровий діабет. Також було проаналізовано поширеність хронічних судинних ускладнень серед хворих із цукровим діабетом у регіоні. Зокрема, найбільшою була кількість пацієнтів із діабетичною ретинопатією – 338,6 (на 100 тис. населення). Поширеність діабетичної нефропатії становила 136,6, а катаракти – 107,7 (на 100 тис. населення). Таке грізне ускладнення ЦД, як діабетична гангрена, діагностувалося у 7,2 пацієнтів на 100 тис. населення. Наявність хронічних судинних уражень цукрового діабету, з ураженням, зокрема, ніг, зумовлювало оперативні втручання – ампутації нижніх кінцівок – у 7,7 випадків (на 100 тис. населення).

Таким чином, в Україні, як і в усьому світі, спостерігається зростання поширеності ендокринних захворювань, що ми пов'язуємо із покращенням діагностики цієї патології, негативним впливом навколишнього середовища та старінням населення. Високий рівень захворюваності цукровим діабетом у Тернопільській області зумовлений також вдосконаленням лабораторно-інструментальних методик та покращенням рівня діагностики захворювання. Проте високий рівень поширеності хронічних ускладнень цукрового діабету ставить вимогу вдосконалення методів контролю та самоконтролю перебігу даної патології.